CoQ-10

DIN 02237624, 60 capsules, Mineral/herbal combination, Stock No. 4034-2

Coenzyme Q10, also known as ubiquinone, is a vitaminlike substance whose actions in the body resemble those of vitamin E. It may be an even more powerful antioxidant than vitamin E. Virtually every cell of the human body contains coenzyme Q10. The mitochondria, the area of cells where energy is produced, contain the most coenzyme Q10. The heart and liver, because they contain the most mitochondria per cell, have the greatest amount of coenzyme Q10.

Did you know:

The body on its own manufactures CoQ10; however, aging and stress deplete CoQ10. Not surprisingly, most people over 50, and also those with heart disease, cancer, gum disease, or obesity, have low levels of CoQ10. With supplementation, individuals are able to increase their CoQ10 levels.

NSP Advantage

60 capsules. Mineral and herbal combination.

Ingredients: 30 mg of coenzyme Q10, 1.3 mg of copper (gluconate), 100 mg of magnesium (oxide), and 10 mg of zinc (gluconate), in a non-medicinal base of ginkgo (*Ginkgo biloba*) leaves, capsicum (*Capsicum annuum*) fruit, cellulose, and silicon dioxide

Recommendation: Take one capsule with a meal three times daily.

1. 2. Mindell, Earl, *Earl Mindell's Supplement Bible*, Fireside, 1998,
page 31.

3. Graedon, Joe & Teresa, *The People's Pharmacy Guide to Home and Herbal Remedies*, 1999, page 31.

Features & Benefits

- May help fight gum disease.[1]
- May help fight breast cancer.[2]
- May reduce the risk of Alzheimer's disease.[3]

© Nature's Sunshine Products of Canada Ltd.

CoQ-10

DIN 02237624, 60 capsules, No de stock 4034-2

Coenzyme Q10, aussi connue sous le nom d'ubiquinone, est une substance de type vitaminique dont l'action dans le corps ressemble à celle de la vitamine E. Elle pourrait même être un antioxydant plus puissant que la vitamine E.

Pratiquement toutes les cellules du corps humain contiennent la coenzyme Q10. La mitochondrie, la région des cellules où l'énergie est produite, contient la plupart des coenzymes Q10. Puisqu'ils contiennent le plus grand nombre de mitochondries, le coeur et le foie ont la plus grande quantité de coenzyme Q10.

Saviez-vous que?

Le corps produit lui-même de la coenzymeQ10; cependant, le vieillissement et le stress en réduisent la production. Il n'est donc pas surprenant que les 50 ans et plus et ceux qui souffrent de maladie cardiaque, de cancer, d'inflammation de gencives ou d'obésité, ont des niveaux peu élevés de coenzymeQ10. Avec une supplémentation, les individus peuvent augmenter leurs niveaux de coenzymeQ10.

Avantages NSP

60 capsules. Combinaison de minéraux et d'herbes.

Ingrédients: 30 mg du coenzyme Q10, 1,3 mg de cuivre (gluconate), 100 mg de magnésium (oxyde) et 10 mg de zinc (gluconate) dans une base non médicinale de feuilles de ginkgo (*Ginkgo biloba*), fruit du capsicum (*Capsicum annuum*), cellulose et dioxyde de silice.

Mode d'emploi: Prendre une capsule au repas trois fois par jour.

1, 2. Mindell, Earl, *Earl Mindell's Supplement Bible*, Fireside, *1998, page 31.*
3. Graedon, Joe & Teresa, The People's Pharmacy Guide to Home and Herbal Remedies, 1999, page 31.

Caractéristiques et Bienfaits

- Peut aider à combattre l'inflammation des gencives.[1]
- Peut aider à combattre le cancer du sein.[2]
- Peut diminuer le risque de maladie d'Alzheimer.[3]

A des fins éducatives seulement.

© Nature's Sunshine Products du Canada Ltée 03/2004